

# ASSOCIATION "PETIT A PETIT" FELDENKRAIS 2025/2026

Rev1 : 01/10/2025

SEPTEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
36 1	2	3	4	5	6	7
37 8	9	10	11	12	13	14
38 15	16	17	18	19	20	21
39 22	23	24	25	26	27	28
40 29	30	31	1	2	3	4

OCTOBRE						
L	M	M	J	V	S	D
40 29	30	1	2	3	4	5
41 6	7	8	9	10	11	12
42 13	14	15	16	17	18	19
43 20	21	22	23	24	25	26
44 27	28	29	30	31	1	2

PCM - Dijon
Mardi   12h30/13h30
PCM Chalon - 1
Mardi   16h-17h

NOVEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
44 27	28	29	30	31	1	2
45 3	4	5	6	7	8	9
46 10	11	12	13	14	15	16
47 17	18	19	20	21	22	23
48 24	25	26	27	28	29	30

DÉCEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
49 1	2	3	4	5	6	7
50 8	9	10	11	12	13	14
51 15	16	17	18	19	20	21
52 22	23	24	25	26	27	28
1 29	30	31	1	2	3	4

PCM Cluny
Jeudi   9h30-10h30
PCM Chalon - 2

Jeudi   12h30-13h30
---------------------

JANVIER						
L	M	M	J	V	S	D
1 29	30	31	1	2	3	4
2 5	6	7	8	9	10	11
3 12	13	14	15	16	17	18
4 19	20	21	22	23	24	25
5 26	27	28	29	30	31	1

FÉVRIER						
L	M	M	J	V	S	D
5 26	27	28	29	30	31	1
6 2	3	4	5	6	7	8
7 9	10	11	12	13	14	15
8 16	17	18	19	20	21	22
9 23	24	25	26	27	28	1

STAGES 9h30/12h30

MARS						
L	M	M	J	V	S	D
9 23	24	25	26	27	28	1
10 2	3	4	5	6	7	8
11 9	10	11	12	13	14	15
12 16	17	18	19	20	21	22
13 23	24	25	26	27	28	29
14 30	31	1	2	3	4	5

AVRIL						
L	M	M	J	V	S	D
14 30	31	1	2	3	4	5
15 6	7	8	9	10	11	12
16 13	14	15	16	17	18	19
17 20	21	22	23	24	25	26
18 27	28	29	30	1	2	3
19 4	5	6	7	8	9	10

"Des Lombaires souples et fonctionnelles"

MAI						
L	M	M	J	V	S	D
18 27	28	29	30	1	2	3
19 4	5	6	7	8	9	10
20 11	12	13	14	15	16	17
21 18	19	20	21	22	23	24
22 25	26	27	28	29	30	31

JUIN						
L	M	M	J	V	S	D
23 1	2	3	4	5	6	7
24 8	9	10	11	12	13	14
25 15	16	17	18	19	20	21
26 22	23	24	25	26	27	28
27 29	30	1	2	3	4	5

"Etre bien dans son assiette et mobile avec son bassin"

JUILLET						
L	M	M	J	V	S	D
27 29	30	1	2	3	4	5
28 6	7	8	9	10	11	12
29 13	14	15	16	17	18	19
30 20	21	22	23	24	25	26
31 27	28	29	30	31	1	2

AOÛT						
L	M	M	J	V	S	D
31 27	28	29	30	31	1	2
32 3	4	5	6	7	8	9
33 10	11	12	13	14	15	16
34 17	18	19	20	21	22	23
35 24	25	26	27	28	29	30

XX Jour Férié  
  
Vacances d'été :  
Lundi 6 juillet -  
Vendredi 28 Aout

Dijon : Fleur de lotus, 18 rue Lafayette  
Chalon/Saône 1 : Dojo Maison des sports

Cluny : Res Bénetin, rue des ravattes  
Chalon 2 : Studio 70 (étage) , 3 bis rue de Lyon